

МДОУ «Детский сад № 17» 2024/2025 уч. год

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель МДОУ «Детский сад №17»
2024-1 Давыдова И. А.

СОГЛАСОВАНО:
Врач/старшая медицинская сестра МДОУ «Детский сад №17»

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Детский сад №17»
Алешина В. П.



**Примерный режим дня на холодный период года (с 02.09.2024 – 30.05.2025)
(в группах с 10,5-часовым пребыванием)**

Возрастные группы/режимные моменты	Ранний возраст (от 1 года до 2-х лет)	Дошкольный возраст (от 2-4 лет)	Дошкольный возраст (от 4-6 лет)	Дошкольный возраст (от 6-7 лет)
Утро радостных встреч: утренний приём в группе/ на улице (утренняя прогулка) (встреча детей в группе/на прогулочной площадке, осмотр детей, термометрия, игры детей) / <i>двигательная активность*</i>	7.30 – 7.50 (20 мин.) <i>15 мин.*</i>	7.30 – 7.55 (25 мин.) <i>25 мин.*</i>	7.30 – 7.55 (25 мин.) <i>20 мин.*</i>	7.30 – 8.05 (35 мин.) <i>20 мин.*</i>
Подготовка к утренней гимнастике	7.50 – 8.05	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	8.05 – 8.15
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарём и без него) / <i>двигательная активность*</i>	8.05 – 8.15 (10 мин.) <i>10 мин.*</i>	8.10 – 8.20 (10 мин.) <i>10 мин.*</i>	8.10 – 8.20 (10 мин.) <i>10 мин.*</i>	8.15 – 8.25 (10 мин.) <i>10 мин.*</i>
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Посадка детей за столами	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35
Завтрак (приём пищи).	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия) (в соответствии с расписанием на уч.год) / <i>двигательная активность* (физкультминутки в середине статистического занятия 3-5 мин.)</i>	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2) (подгруппами) Перерыв 10 мин. <i>3-5 мин.*</i>	(от 2 до 3 лет) 9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2) (подгруппами) (от 3 до 4 лет) 9.00 – 9.15 9.30 – 9.40 Перерыв 10 мин. <i>3-5 мин.*</i>	(от 4-5 лет) 9.00 – 9.20 9.35 – 9.55 (от 5-6 лет) 9.00-9.25 9.35-10.00 Перерыв 10 мин. <i>3-5 мин.*</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50 Перерыв 10 мин. <i>3-5 мин.*</i>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 "ДЕТСКИЙ САД № 17", Алешина Вера Петровна, Заведующий
 12.09.24 10:35 (MSK)
 Сертификат 57E09B6C334E3D5C130D12F8C8230E

Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак	9.30 -9.40	9.40-9.45	9.55-10.05	10.10-10.20 (во II перерыв ОД)
Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка (наблюдение, труд, дидактические, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера) <i>/двигательная активность*</i>	9.40-9.55 (выход детей подгруппами) 9.55-11.15 (1ч.20 мин.) 15 мин. *	9.45-10.00 10.00-11.30 (1ч.30 мин.) 20 мин. *	10.05-10.20 10.20-11.55 (1ч. 35 мин.) 25 мин. *	10.50-11.00 11.00-12.10 (1 ч.10 мин.) 30 мин. *
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические навыки. Подготовка к обеду	11.15-11.40	11.30-11.50	11.55-12.15	12.10-12.25
Обед	11.40-12.05	11.50-12.15	12.15-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.05 - 12.15 12.15-15.15 (3 ч.)	12.15-12.25 12.25- 15.25 (3ч.)	12.40-12.45 12.45-15.15 (2 ч. 30 мин.)	12.45-12.50 12.50 - 15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно – гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) <i>/двигательная активность*</i>	15.15-15.35 15 мин. *	15.25-15.45 15 мин. *	15.15-15.35 20 мин. *	15.20-15.35 20 мин. *
Подготовка к полднику (посадка детей за столами)	15.35- 15.40	15.45-15.50	15.35-15.40	15.35 - 15.40
Полдник.	15.40-15.55	15.50-16.05	15.40-16.00	15.40-15.50
Образовательная деятельность (занятия), досуги, развлечения, чтение художественной литературы (ежедневно)	15.55-16.05 (1) 16.15-16.25(2) (подгруппами) Игра - занятие	15.55 -16.05/10 (от 3 до 4 лет) 16.05-16.20 (15 мин.)	15.55-16.15/20 (ОД от 5 до 6) 16.00-16.25 (25 мин.)	15.50-16.20 (30 мин.)
Игровая деятельность, индивидуальная работа (совместная)	16.23-16.30	16.20-16.40	16.20-16.45	16.20 -16.35
Подготовка к прогулке. Переодевание	16.30 - 16.40	16.40 - 16.55	16.45 - 17.00	16.35 - 16.45
Прогулка (наблюдение игры.)/ <i>двигательная активность*</i> Уход детей домой.	16.40-18.00 (1 ч.20 мин.) 15 мин. * 18.00	16.55-18.00 (1 ч.05 мин.) 20 мин. * 18.00	17.00-18.00 (1 ч.) 25 мин. * 18.00	16.45-18.00 (1 ч.15 мин.) 30 мин. * 18.00

Показатели организации образовательного процесса

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" **таблица 6.7** (введён в действие с 01.03.2021)

<p>Утренняя зарядка <i>таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</i> (Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин.-до 7 лет)</p>	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
<p>Дневной сон <i>таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</i> (Продолжительность дневного сна, не менее: 3 ч. (1-3 года); 2,5 ч. (4-7 лет)</p>	3 ч.	3ч.	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.
<p>Прогулка 1.условно выделено жирным курсивом <i>таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</i> (Продолжительность прогулок, не менее 3 ч./день - для детей до 7 лет)</p>	3 ч.	3ч.	3ч.	3ч.
<p>Двигательная активность * 1.условно выделено курсивом и звёздочкой 2. высчитано <u>примерное</u> время <i>таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</i> (Суммарный объём двигательной активности, не менее 1,0 ч/день все возраста)</p>	1ч.15 мин.	1ч.35 мин.	1ч.45 мин.	1ч.55 мин.