

Родители, только в ваших руках сохранить здоровье вашего ребенка!!



Полноценное  
сбалансированное  
питание



Ежедневные  
прогулки на  
свежем воздухе

МЫ ЗА ЗОЖ

Рациональный  
режим дня

Соблюдение  
личной гигиены

Двигательная  
активность

Положительный  
пример взрослых