



Бавушки-забавушки

*Русские народные
пальчиковые игры
для детей*



Банька

Над трубою дым поднимается,
*Сложите ладони вместе и сделайте несколько
волнообразных движений снизу вверх.*

Да по небу дым расстипается.
*Раскройте ладони и разведите руки в разные
стороны.*

Не хлебы пекут - банька топится,
А народ спешит к ней, торопится.
*Соедините кончики пальцев своих рук, а ладони
не соединяйте. Сами пальцы растопырьте.*

Прибежала нянька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, нянька!"

*Малыш пытается попасть своим большим
пальцем между вашими большими и указатель-
ными пальцами. Сведите пальцы и не пускайте.*

Прибежал Нафанька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди, Нафанька!"

*Малыш пытается попасть своим указатель-
ным пальцем между вашими указательными и
средними пальцами. Сведите пальцы и не
пускайте.*

Тут уж братцы все проснулись,
Поднялись да потянулись

*Поднимите все пальчики малыша своей ладонью
и гуть-гуть потяните вверх.*

И кричат: "Ура! Ура!
Нам же завтракать пора!"

*Переверните ругну малыша тыльной стороной
вниз, а пальчики слегка приподнимите.*

Наварили кашки,
Сели возле чашки.

*Поводите своим указательным пальцем по
середине ладошки малыша кругами.*

Первый кашку ел - жвалил,
Второй кашку ел - пролил,
Третий кашки съел немножко,
А четвертый четверть ложки.

*Магните большой пальчик малыша к его
ладошке, а потом выпрямите. То же самое
проделайте со всеми, кроме мизинца.*

Пятому - какая жалость -
Кашки вовсе не досталось.
Целый день он горевал:
"Ну зачем же я вставал!"

*Возьмите мизинчик малыша за кончик и
поводите из стороны в сторону, как будто он
огонь расстроился.*

Пастушок

Вышел, вышел пастушок на лужок,
Он собрал, созвал буренок в кружок,
Наказал им никуда не ходить,
А, коль волк придет, его разбудить.
Посчитал коров и сладко зевнул
Да под белою березкой уснул.

Один из пальчиков малыша становится пастушком. Положите руку ладонью вверх. Пастушок ложится под любой из четырех березок-пальчиков. Большой палец в игре не участвует. Березка наклоняется к пастушку и пытается до него дотронуться: "Не спи!". Малыш должен успеть убрать палец и лечь под другую березку.

Когда малыш освоится в игре, разбуденный пастушок становится березками, то есть игроки меняются ролями.



Пианино

Вытяните руку тыльной стороной вниз пальцами к малышу. Подушечки четырех ваших пальцев - это клавиши. Покажите малышу, как вы играете на пианино. Для этого нажимайте пальцем другой руки на подушечки и воспроизводите звук. Например, голоса животных. Пусть ваш мизинец будет мышкой и говорит "Пи", безымянный - лягушкой и говорит "Ква!", средний - кошкой и говорит "Мяу", а указательный - собачкой и говорит "Гав". Главное, чтобы каждый раз при нажатии на один пальчик звук был одинаковым. Предложите малышу сыграть на вашем пианино. Когда малыш достаточно освоится в игре, можете меняться ролями, когда кто-нибудь ошибется, а также присваивать "клавишам" новые голоса.



Братья-лежебоки

Солнце красное взошло,
Лежебок будить пришло.

Ладонка малыша лежит на столе тыльной стороной вверх. Растопырьте пальцы как лучики солнышка и "посветите" над спящими братцами.

Первым старший брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.

Поднимите и чуть-чуть потяните большой палец малыша вверх, остальные лежат на столе.

Снова он в кроватку лег
Положите его обратно.
И толкнул соседа в бок.

Постукивайте три раза большим пальчиком малыша о его указательный палец.

Вот и брат второй проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

То же самое сделайте с указательным пальчиком.

Прибежала Анька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, Анька!"

Малыш пытается попасть своим средним пальцем между вашими средними и безымянными пальцами. Сведите пальцы и не пускайте.

Прибежала Манька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Не стопилась банька,
Обожди-ка, Манька!"

Малыш пытается попасть своим безымянным пальцем между вашими безымянными пальцами и мизинцами. Сведите пальцы и не пускайте.

Прибежал наш Ванька:
"Ой, пустите в баньку!"
"Заходи-ка в баньку,
Мы помоем Ваньку!
Жарко-жарко-жарко!"

Малыш просовывает свой мизинчик между вашими ладонями. Попытайтесь его поймать. Если удалось, начинайте тереть, приговаривая.



Вот и третий брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

*То же самое сделайте со средним
пальчиком.*

Вот четвертый брат проснулся,
Приподнялся, потянулся.
Только встать с перины лень,
Впереди ведь целый день.
Снова он в кроватку лег
И толкнул соседа в бок.

*То же самое сделайте с безымянным
пальчиком.*

Вот и младший брат проснулся,
Вот поднялся, потянулся

*Поднимите и туль-туль потяните вверх
мизинчик малыша.*

И сказал: "А ну давайте,
Братцы милые, вставайте!"

*Потеребите его вверх-вниз, держа двумя
пальцами за кончик.*

