

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17»

Консультация для родителей

«Сила объятий!»

Подготовила и провела воспитатель первой квалификационной категории Давыдова С. М.

Ростов

2019

Порой в детском саду происходят ситуации, когда ребенок посещает детский сад уже не первый год и прекрасно адаптирован, коммуникабелен, но в один прекрасный момент он начинает испытывать дискомфорт от пребывания в нем. У ребенка плаксивое настроение, апатия ко всем видам деятельности в группе, при первом упоминании о доме ребенок начинает плакать и успокоить его, порой, педагогам удается с большим трудом. В чем же причина таких перемен.

На опыте нашей средней группы «Карусель» могу отметить, что основной причиной является дефицит мамы и папы. Ведь дети проводят с нами –воспитателями - времени гораздо больше чем с родителями. Так уж устроена наша социальная действительность. И конечно первостепенную роль в решении данной проблемы играет уровень психолого-педагогической подготовленности педагогов в группе.

К детям, которые переживают стрессовую ситуацию мы проявляем повышенное внимание, стараемся отвлечь их и переключить на другую эмоциональную волну, но надо отметить, что детский сад все - таки оказывает вспомогательную функцию и без помощи родителей добиться перемены в поведении малыша бывает крайне не просто, даже если педагог высоко квалифицирован.

Главный и первый совет который мы стараемся давать родителям в такой ситуации (конечно очень тактично и ненавязчиво) - обнимать ребенка как можно чаще, все свободное время, на период психологического кризиса ребенка постараться отдать ему. Посетить совместно в выходные дни кукольный театр, цирк, зоопарк и т.п., но обязательно обнимать ребенка как можно чаще. Почему же это так важно? В чем сила объятий?

Психологи и ученые считают, что объятия крайне важны для детей (особенно в раннем возрасте). Ведь именно тогда закладывается характер и мировосприятие. Чем в большем количестве и чем чаще ребенок получает внимание и нежность родителей, тем более уравновешенным, спокойным и здоровым он вырастет. Причем это касается не только психического

здоровья, но и физического – такие детки меньше болеют, их иммунитет гораздо крепче. Многие родители считают, что проявлять нежные чувства, обнимать и целовать можно только девочек. Бытует мнение, что с мальчиками такое поведение недопустимо, иначе не удастся из них вырастить настоящих мужчин. Статистика показывает, что мальчики в возрасте до 7 лет получают в 4-5 раз меньше ласки, чем девочки в этом же возрасте. Однако для мальчиков физический контакт с родителями не менее важен, чем для девочек. Объятия играют решающую роль в формировании и развитии мальчиков где-то до восьмого года жизни. По мере взросления потребность в таких проявлениях чувств снижается, однако это не значит, что она исчезает совсем. Она просто приобретает другую форму – тактильный контакт теперь должен проявляться не в виде «сюсюканий», а в виде похлопываний по плечу/спине или так называемых «медвежьих объятий». У девочек же все наоборот. Их потребность в ласке и объятиях по мере взросления только увеличивается. Причем девочке важно получать ласку не только от мамы, но и от папы. Это поможет ей правильно перейти из детского в подростковый возраст. Родителям важно запомнить, какие ситуации являются обязательными для проявления чувств с их стороны и объятий: физическая травма; эмоциональный стресс и сильное волнение; испуг или сильная усталость; болезнь и плохое самочувствие; ежедневный отход ко сну. Во всех этих ситуациях объятия помогут вернуть ребенку психическое и физическое здоровье, а также позволят родителям наладить тесный контакт с ребенком.

Обнимайте ваших детей почаще и пусть они растут здоровыми и любимыми!

Обними меня покрепче!

Обними меня покрепче

И прижми к своей груди.

И тебе и мне полегче,

В этом мире я и ты!
Обними меня сильнее
И вокруг цветным все станет!
Станет солнечней, светлее,
На груди у милой мамы! (Сухарева О.А.)

С большим уважением:
Воспитатель старшей группы «Смурфики»
Давыдова С. М.