

Подвижные игры с воздушными шарами

«Паровозик»

Воздушные шары — между детьми, поезд движется, шарики не должны падать.

Веселый шарик

Игра проводится с помощью воздушного шарика. Ребята садятся по кругу. Говорят стихи про шарик и передают его. На ком закончится стихотворение, тот называет свое имя, а если ребята уже знакомы, то выполняет какое-либо задание по просьбе ребят.

Ты катись, веселый шарик,
быстро-быстро по рукам.

У кого веселый шарик,

Назовет тот имя нам.

или У кого веселый шарик,

Тот исполнит песню (или танец) нам.

Воздушные силачи

Вызываются несколько желающих. Ведущий предлагает им по сигналу надувать воздушные шарики. Побеждает тот, у кого шарик быстрее лопнет.

Ловкачи

Шарик привязан к ноге играющего. Кто быстрее хлопнет его без помощи рук и ног, тот побеждает. А затем более сложное задание - шарик привязан у колена.

Кенгуру

Кто дальше пропрыгает с шариком, зажатым между коленями.

Архитектор

Нужно построить башню из шариков. У кого использовано больше шариков, и чья башня дольше простояла, тот и победил.

Капитошка

Все участники становятся в круг. Ведущий запускает четыре шарика, наполненных водой. Участники под музыку передают шарики друг другу. Тот, у кого шарик останется в руках после остановки музыки, выбывает из круга. Конкурс повторяется и продолжается до выявления победителя или победителей.

Дизайнер

Для этого конкурса необходимы продолговатые шарики. Задача участников - завязать из шариков наиболее оригинальный узел и надуть их.

Реактивный шарик

Участники выстраиваются на одной линии. Их задача - надуть шарики и по команде отпустить их. Выигрывает тот, чей шарик улетит дальше.

«Хлопни шар, хлопни!»

Играют в паре. На каждую ногу игроку привязывают по два воздушных шара. По свистку ведущего начинается состязание. Задание: наступить ногой и хлопнуть шар противника, но сберечь свои шары.

Дуэль на море

Воды в нашем «море» нет, но ласты есть! Участники надевают на правую ногу ласту, а к левой привязывают шарик. Необходимо «утопить» шар соперника, т. е. хлопнуть его.

Эквилибристы

Кто дольше продержит шарик на носу.

Кто дольше продержит шарик на карандаше или указке .

Метание

Кто дальше метнет воздушный шарик.

Шарик-дартс

Для этого конкурса необходимо дополнительное оборудование — мишень, «ощетинившаяся» гвоздями (круг, в который вбиты гвозди острием к участникам, у каждого гвоздя обозначено количество баллов). Участнику необходимо метнуть шарик в мишень. Побеждает тот, кто после трех попыток набрал большее количество баллов.

Танцевальный марафон

Вызываются несколько пар танцующих. Каждой паре дается надутый шарик. Задача каждой пары - удерживать шарик между лбами, танцуя разные танцы (медленный, рок-н-ролл, канкан и др.). Оценивается и оригинальность танца. Побеждает пара, дольше других удержавшая шарик.

Маленький шарик

Каждый игрок сначала должен лопнуть свой шарик, а затем надуть из него маленькие шарики. У кого из игроков получилось больше всего маленьких шаров, тот и выиграл.

Гром и дождь

Участвуют пары. Между головами участников - шарик. Какая пара быстрее хлопнет шарик с помощью только головы. (Когда будете надувать шарики, добавьте немного воды, - тогда играющих оросит легкий «дождик».)

Воздушный мост

Участники команды встают друг за другом. Необходимо передать шарик над головой от первого к последнему участнику, а затем от последнего к первому, но уже внизу - между ногами. Задание можно усложнить, передавая сразу 4-5 шариков.

Самые элегантные

Участникам команд необходимо разбиться по парам. По сигналу ведущего первые пары должны добежать до заранее определенного ориентира и обратно, удерживая шарик между головами. Передать шарик следующей паре. Побеждает та команда, которая наиболее элегантно пронесет шарик.

Жонглеры

По сигналу первый участник команды бежит до поворотного знака и обратно, удерживая при этом шарик на карандаше. Вернувшись обратно, передает, шарик и карандаш следующему участнику.

Участникам выдаются 3-5 шариков одного цвета. По команде ведущего они начинают ими жонглировать. Задача конкурента - как можно дольше продержать свои шарики в воздухе. Если хоть один шарик коснулся пола, то участник выбывает из конкурса. Побеждает тот, кто дольше продержит свои шарики и в воздухе.

«Алле, ап»

Участникам выдаются по три воздушных шарика. При помощи ассистентов один из трех шариков устанавливается на нос или лоб играющего, а два других — на вытянутые руки. Побеждает тот, кто дольше продержит шарики.

«Давайте хлопнем!»

Участники команд разбиваются по парам. По сигналу ведущего они должны, зажав шарик между лбами, добежать до ведущего (или его ассистентов), у которого в руках булавка, и хлопнуть шарик. Вернувшись на старт, передать эстафету следующей паре.

Можно эту эстафету усложнить, если первая пара держит шарик между лбами, вторая - на уровне груди, третья - на уровне живота, колен, синим и т. д.

Воздушный волейбол

На небольшой площадке (6x2 м) на высоте 1,5 м натягивается импровизированная сетка. Воздушный шарик служит мячом (в шарик, чтобы он был тяжелее, наливают немного воды).

Команды по 3—4 человека располагаются по обе стороны сетки и начинают играть в волейбол, стремясь не дать упасть шарик на своем поле, так как за это присуждаются штрафные очки. Игра продолжается 5-7 мин. Побеждает команда, получившая к концу игры меньшее количество штрафных очков. Или можно играть до тех пор, пока одна из команд не наберет 10 очков (очко присуждается команде в том случае, если шарик упал на территории команды-соперницы).

Баскетбол

На небольшой площадке, на высоте примерно 2 м укрепляется баскетбольная корзина или обруч. Воздушный шарик служит мячом (в шарик, чтобы он был тяжелее, наливают немного воды).

Формируются две команды по 3 человека. Ведение мяча разрешается без отскока от пола. Выигрывает та команда, которая за 2 тайма по 3 мин. каждый наберет большее количество очков. Очки начисляются при попадании в корзину (1 попадание - 1 очко).

Счастливый шарик

Во время танца в зал запускаются несколько шариков с записками. В одном шарике приз, в других - просто веселые пожелания.

Подвижная игра «Воздушный шарик — стоп»

В комнате расставляют стулья в произвольном порядке. Каждый игрок берет по шарик. Под легкую, живую музыку игроки двигаются по комнате. При остановке музыки каждый участник пытается положить свой шарик на стул. Когда у всех игроков это получится сделать — игра возобновляется.

Гол

В этой игре комната будет игровым полем. В обеих половинах комнаты поставьте по две кегли на расстоянии 50—60 см — это «ворота». Перед каждым воротами положите по пять шариков. Сформируйте из игроков пары. Каждый из членов пары на своей половине комнаты должен как можно быстрее забить воздушные шарики в свои ворота.

«Кенгуру»

Каждый из игроков получает платок и засовывает его за пояс более узким концом. Выбирается ведущий – он получает надувной шарик.

Как только начинается игра, ведущий выкрикивает имя одного из игроков и бросает шарик в воздух. Названный человек должен поймать шарик своим платком, не доставая его из-за пояса. Затем он сам бросает шарик в воздух и выкрикивает имя другого участника. Игра продолжается до тех пор, пока все играющие не попытаются поймать шарик.

Волейбол с воздушным шариком

Пусть ребенок забавляется, подбрасывая воздушные шарики вверх одной или двумя руками попеременно. Натянув веревку между спинками двух стульев, находящихся на некотором расстоянии друг от друга, устройте игру в волейбол. Несколько детей одновременно могут с удовольствием перебрасывать шар туда и обратно.

Поймай шарик

Для этой игры понадобятся воздушные шарики и легкие взрослых. Надуйте несколько воздушных шариков. Дайте задачу игрокам, чтобы шарики всегда летали и не опускались на пол. Пусть они на них дуют или подкидывают руками.

Дуй на шарик

Еще одна игра с воздушными шариками. Надувается то количество шариков - сколько будет игроков. Дети становятся в линию, и каждому дается шарик с именем игрока. Задача – дуть на шарик до финиша. Побеждает самый первый. Эта игра отлично разрабатывает легкие детей, поэтому в нее можно играть как можно чаще и не только в детском саду, но и дома.

Играем в «футбол»

Такую игру можно проводить как на улице летом, так и в закрытом помещении, т.е. в квартире. **Она так же хороша тем, что можно играть с большим количеством детей, например на детском празднике, так и вдвоем с ребенком.**

Необходимый атрибут данной игры – воздушный шарик и ворота. Воздушных шариков нужно иметь несколько, чтобы не было огорчения из-за лопнувшего шарика и несостоявшегося развлечения.

Что касается ворот, то ими могут быть как самые простые ворота на площадке, или импровизированными (можно соорудить ворота из предметов мебели, или разных подручных средств).

Ну и самое главное условие – это хорошее настроение детишек и желание поиграть!

Правила игры очень просты и напоминают игру в обычный футбол. Единственное условие – шар нельзя толкать ногами, руками и другими частями тела, а «забивать голы» можно только усиленно дуя.

Если же у Вас большая команда детей, то их стоит разделить на две и сделать каждой команде отдельные ворота. Также, каждому из участников можно предложить свою роль в данной игре. Например, обозначить кто будет выполнять функции нападающих (дети, которые будут стараться «забить» гол), защитников и вратарей. Объясните каждому ребенку его обязанности, а так же то, что это всего лишь забавная игра, а не соперничество.

Также установите продолжительность игры, например до 3-5 голов. Ну и конечно для победителей и игрокам, занявшим второе место – небольшие призы.

Толкаем «Ядро»

В эту игру также можно играть как большой командой, так и с одним ребенком. Для игры нужно несколько воздушных шаров, в которые заливается вода, примерно 1/3 стакана. Надуваем шары одинакового размера. Далее рисуем круги, примерно 1 -1,5 метра, или линию. Ребенок должен толкнуть воздушный шарик как можно дальше. Но обязательное условие – шарик не должен лопнуть.

«Потанцуем»

Очень забавная игра для детей. Игроков должно быть двое и более. К лодыжке левой ноги, каждого из участников привязываем воздушный шарик. Задача игроков – правой ногой наступить и лопнуть шар соперника. При этом определите небольшие рамки, чтобы детям было понятно, как играть. Это может быть небольшой круг, куда не следует выходить, либо взявшись за руки в танце. Эта игра очень интересная, веселая и задорная, ребенок развивает ловкость, понятие право-лево.

Поиграем в волейбол

С шариками можно поиграть и в волейбол. Для этого возьмите веревку, и повесьте на небольшой высоте, в зависимости от возраста ребенка. В воздушный шарик нужно налить чуть-чуть воды. Тогда они станут несколько тяжелее, и полет шарика будет очень своеобразным и интересным. Далее играем, как в обычный волейбол. Делим детишек на 2 команды, отбиваем шарик, не давая упасть на пол. Упавший шарик приносит команде штрафные очки. Победитель тот, у кого штрафных очков меньше.

Цвета

Игра для самых маленьких участников, которые немного знакомы с понятиями основных цветов. Задание можно усложнить. Интереснее получится, если шарики, наполненные гелием, будут под потолком, а дети должны по команде, собрать шарики определенного цвета в пучок. Веревки шаров должны быть несколько короче, таким образом, чтобы ребенок немного подпрыгнув, смог дотянуться до шарика. Или упростить задачу – каждому ребенку предоставить коробку, и предложить собрать в коробку шарики своего цвета. Эти шарики надуваем воздухом. Кто первый справился с заданием – победитель.

Найди сюрприз

Это забавное развлечение подойдет больше для детского праздника. В один из шаров положить небольшой сюрприз, билет в цирк, кино, и пр. Предложите детишкам найти приз, лопнув все шарики (используя зубочистки). Лучше, конечно устроит беспроигрышную лотерею, чтобы каждому ребенку достался небольшой сюрприз.

Создаем скульптуру

Можно предложить детям забавное развлечение. Для этого понадобится много воздушных шаров, желательно разных размеров и цветов, и двусторонний скотч. Из предложенных шаров дети должны создать скульптуру на заданную тему. Создавать ее можно как всем вместе, так и командно.

Комарики на воздушном шарике

Самый тихий конкурс, наверное. Всем детям – по шарик и качественному маркеру для стекла и пластика. Нужно разрисовать шарик насекомыми за отведенное время. Можно только комариками, как у Чуковского, а детям 8-10 лет предложите вспомнить и других представителей фауны: бабочек, стрекоз, гусениц, божьих коровок, мух и так далее. В конце считаем и выявляем победителя.

Эстафета «Сороконожка»

Разделите детей на команды (в команде может быть от 2-х до бесконечности). Дети становятся друг за другом, шарик зажимается между спиной предыдущего и животом последующего ребенка. Руки опущены вниз. А теперь – пошли! Нужно так пройти 5-7 метров до стула, взять «земляничку» (маленький красный шарик берет первый игрок), обойти стул и вернуться к началу дистанции. Гусеница, которая не рассыплется по дороге, победила!

Воздушный хоккей

Тут могут быть варианты. В придуманные вами ворота нужно загнать шарики следующими способами:

- одним или двумя веерами (это получается у детей с 9 лет, не раньше). Касаться шарика не нужно – загоняем его в ворота потоками воздуха.
- ракеткой от бадминтона, действуя как клюшкой;
- другим надувным шариком (длинным и тонким, «колбаска» их называют)

Это не командная игра. Просто два игрока становятся рядом на одной линии, у каждого шарик и «клюшка». Побеждает тот, кто забил гол раньше.

Сестрица Аленушка

Нужно на скорость повязать шарик у платок и нарисовать лицо. Честно говоря, получается чаще Баба Яга, но это уже формальности. Суть ясна. Кстати, для примера можете показать детям веселых человечков из шариков.

Снегурочка. Или опять Чучело огородное....

Тут без помощи взрослых ничего не выйдет, сразу говорю. Даже 12-летние дети не всегда могут справиться с двусторонним скотчем, а он очень нужен для сборки очередной красавицы. Пусть кто-то готовит для детей кусочки скотча, а уж они сами соберут из шариков разного калибра и формы фигуру человечка. Нос – маленький шарик, а глаза пусть лучше будут бумажные. Для волос приготовьте лохматые парички.

Эстафета «Кенгуру»

Старо как мир, но дети, которые появились на свет 6-7 лет назад, об этом не знают и будут с удовольствием прыгать дистанцию с шариком, зажатым между колен. На шее у нашего кенгуру должна быть небольшая тканевая сумка (карман). В качестве кенгуренка может быть любая мягкая игрушка. Прыгаем 5-7 метров, сдаем «кенгуренка» в детский сад (мешок или обруч), возвращаемся, передаем шарик и сумку следующему члену команды.

Пингвин

Еще один вариант похожего конкурса с воздушными шарами, но шарик нужно зажать между щиколотками снизу, 10 см от пола. Прыгать не надо, идем маленькими шажками к цели (расстояние сокращаем до 3 метров), стараясь не потерять шарик.

Жадина

На полу валяется много шаров без ниточек. Нужно удержать как можно больше шаров на себе: под майку, приколоть заколками, держать «хвостик» зубами, зажать шарики руками и ногами. Очень смешно, кстати. Не забудьте сфотографировать победителя.

Ищейка

Поставьте детей в круг. В центре круга – коробка с призом. Каждому ребенку даете в руки надутый, но не завязанный воздушный шарик. По команде «Ищи!» дети отпускают шары, направляя в центр круга к подарку. Траекторию полета, как вы знаете, угадать невозможно-шарики вырываются и выписывают странные фигуры в воздухе. Побеждает тот, чей шарик приземлится ближе к подарку.

Воздушный бой

Этот конкурс с длинными шарами подходит больше для мальчиков. Если сумеете скрутить из «колбасок» шлем и шпагу, честь и хвала. Если нет, пусть будут длинные прямые мечи. Поединок заключается в том, чтобы вытеснить противника из круга, нарисованного мелом (диаметр 2 метра).

Урожай

Созрели арбузы... В смысле, много шариков на полу. Каждой команде даете огромный открытый мусорный мешок (лучше голубой, он не так дурно пахнет и симпатичнее выглядит). Побеждает команда, которая собрала больше арбузов, естественно.

Восход-закат

Для первого этапа эстафеты нужно по одному желтому шарик для каждой команды. Это у нас будет солнце. Члены команды становятся в очередь друг за другом, передавая шарик назад над головой (восход), а от последнего игрока к первому – между ногами (закат). Побеждает та команда, у которой это получится быстрее.

Для второго тура можно запустить сразу несколько шаров (3-5 штук).

Бочка

Попытайтесь представить... В огромном мусорном пакете отрезаем нижние углы. Это будут отверстия для ног. Пусть один член команды залазит в пакет, просовывает ноги в дырки, а руками и спиной держит верхний край пакета. Должна получиться бочка. Теперь собираем арбузы для засолки в бочку. Главное, чтобы тот, кто внутри пакета, не упал от смеха. Побеждает команда, у которой арбузов поместится больше.

Шалтай-болтай

Нужны два шарика с рожицами. Каждой команде выдаем по теннисной ракетке (или по ракетке для бадминтона). Нужно пробежать 5 метров и вернуться к началу дистанции с Шалтаем-Болтаем на ракетке так, чтобы он у вас не «свалился во сне».

Мухи и котлеты

Снова много шариков на полу. Разделите шары и всех гостей линией (прочертите мелом) на две равные части. Назначьте шары какого-то цвета «вредными мухами», от которых вам нужно избавиться. По команде члены команд начинают перекидывать «мух» через линию. Побеждает та команда, на чьей половине останется меньше всего вредных насекомых.

Хохотун

Эту игру хорошо проводить в самом начале, особенно если дети не очень хорошо знакомы друг с другом, потому что она раскрепощает и объединяет компанию.

Все дети встают в круг, ведущий - в центр. Он подбрасывает под потолок воздушный шар. Пока он падает, все должны громко смеяться. Как только шарик опустится на пол, все должны замолчать. Вот тут и начинается самое интересное. Оказывается, замолчать не так то просто. Находится один или два малыша, которые не могут остановиться и продолжают смеяться. Потом смешливых становится больше – наступает цепная реакция.

Вот с таких хохотунов можно взять фант. Например, попросить спеть или сплясать.

Записочки с желаниями

Красивое окончание любого праздника. Выходите на улицу с воздушными шариками, надутыми гелием. Заблаговременно попросите гостей написать желания и привязать к ленте. Запускаем желания в небо!!!

Цветное шоу

Это тоже командная игра. Нам понадобится большое количество шаров двух цветов, например, красных и синих.

Игроки делятся на две команды и по сигналу ведущего начинают собирать свой цвет: одна команда красные шары, другая синие. Кто быстрее соберет свой цвет, тот и победил.

Жадины

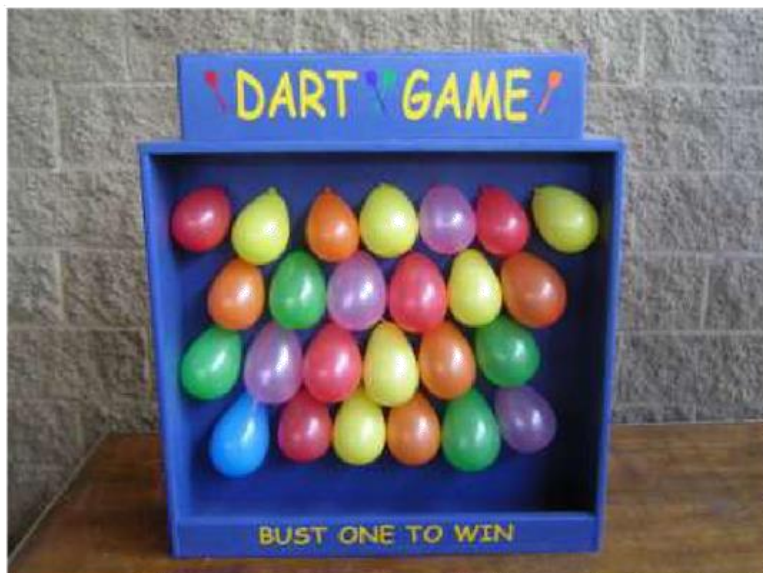
На полу раскладываем много шаров, перевязанных очень короткими ниточками (такими короткими, что за них нельзя схватиться). Участники должны собрать и удержать как можно больше шаров. Один можно взять за хвостик зубами, другой приколоть заколкой, третий запихнуть под майку... Самый смекалистый и самый "жадный" выходит победителем.

Везунчик

А этот конкурс я нашла на просторах Интернета. Мы уже опробовали его на домашних и теперь хотим предложить гостям. Все дети встают в круг, в центре стоит коробка с призом. Каждому ребенку дают надутый, но незавязанный шарик (нужно держать его аккуратно, чтобы шар не вырвался из рук раньше времени), По команде ведущего дети отпускают шары. Траектория полета непредсказуема, а значит, непредсказуем и везунчик. Им становится тот, чей шар приземлился ближе всего к коробке. Этот ребенок и забирает себе приз.

Воздушный тир

На большой плотный лист картона наклеиваем полосы двустороннего скотча, а на него надутые воздушные шарики. Участникам раздаем дротики и ставим их в одну линию (на расстоянии примерно 2 м от картона с шарами). По команде ведущего дети начинают кидать дротики в шары. Тот, кто сможет лопнуть больше шариков, считается победителем.



Вредители

И снова командная игра. Две команды встают друг напротив друга (на расстоянии примерно 1 м). У каждого игрока в руках шарик, причем у одной команды шары одного цвета, у другой – другого.

По команде ведущего игроки начинают перекидывать свои шары на сторону противника (а те возвращают их обратно). Задача каждой команды, чтобы на их стороне оказалось как можно меньше шаров-вредителей из другой команды. Игра длится определенное количество времени (например, 2 минуты), и по сигналу ведущего все должны остановиться, шары перекидывать больше нельзя.

Команды подсчитывают сколько на их стороне оказалось своих шаров и шаров-вредителей. Если шаров-вредителей больше, то команда проиграла.

Карусель

Участники становятся в круг. В игре три-четыре шарика (зависит от количества играющих). Все шарики запускаются по кругу. Участники должны передавать шарики рядом стоящему игроку. В это время звучит музыка. Выбывает тот, у кого остался шарик во время остановки музыки. Играем до тех пор, пока не окажется один победитель.

Веселые танцы

Игроки разбиваются по парам. Каждой паре выдается по одному воздушному шару. Во время танца участники должны удерживать шарик между лбами. При этом музыка звучит не только медленная, но и быстрая. Выбирается пара, которая танцевала оригинальнее всего и пара-победитель, не уронившая шарик.

Катится колобок

Участники становятся в один ряд друг за другом. Берется шарик и передается над головами игроков. Сначала в одну сторону, затем в другую. Потом передаем между ногами участников. Кто упустил – тот выходит из игры.

Развивающие игры с воздушными шарами

Шарик – вопросик

Под конец праздника поиграйте в эту игру. Заранее спрячьте в шарики любые вопросы. Теперь каждый выбирает себе по шарiku, лопаёт его и читает свой вопрос или загадку

Мымрики

Нужно надуть побольше воздушных шаров, вручить каждому игроку фломастер и платочки или шарфики. Задача каждого нарисовать на шарике лицо, а затем повязать платок (или шарф). Можно создавать целые семьи воздушных мымриков, давать им имена. Получается очень забавно!

Рисование воздушными шариками

Для рисования понадобится гуашь, налитая в тарелочки, воздушные шарики небольшого размера и лист бумаги. Воздушный шарик обмакивается в краску и ставится отпечаток на лист бумаги. Можно рисовать цветы, гусеницу и всё что только захочется.



Лопни шарик и получится узор

Шарики наполняются краской и скотчем приклеиваются на ватман, который располагается вертикально. Участники игры по очереди лопают шарики и пытаются угадать какой рисунок у них получится. Не забудьте вокруг постелить клеёнку, будет грязно. Если вместо краски шарики наполнить серпантинном, то тоже получится очень весело.



Барабаны из шариков

Вам понадобятся:

- барабанные палочки,
- шарики,
- канцелярские резинки,
- ножницы,

любые банки цилиндрической формы с неострыми краями. Отлично подойдут жестяные баночки от кофе или чая. Отрезаем ножницами тугое колечко в самом начале шарика и натягиваем его на банку. Закрепляем резинкой. Готово – можно музицировать!

Игра с воздушными шариками «Самый меткий»

Идея для жаркого летнего дня. Наполняем шарики водой, завязываем узелками и отправляемся на свежий воздух. Можно бросать шарики в цель, устраивать соревнование, кто бросит шарик дальше, можно подбрасывать шарики вверх и ловить (предупреждение: это мокрое дело!), или устроить перестрелку шариками. Для разнообразия можно добавить в воду пищевые красители или немного гуаши, а после игры провести конкурс на костюм самой оригинальной расцветки.

Сенсорные шарики

Наполните шарики разными крупами и играйте в игру «найди пару» на ощупь (шарики должны быть одинаковыми по цвету).



Игра с воздушными шариками «Человечки»

Нарисуйте на шарике мордочку и наполните его крахмалом (для детей постарше) или массой для лепки (для малышей) – у вас получится отличная занимашка для:

- снятия напряжения,
- развития силы пальцев,
- развития воображения,
- изучения эмоций.



Рисунок на шарике

И еще одна идея для детей постарше, которую вы также можете реализовать самостоятельно, пока ваш кроха побудет наблюдателем. Перед тем как надуть шарик, нарисуйте на нем какой-нибудь рисунок. Это удобно делать гелевой ручкой или перманентным маркером. Теперь надуйте шарик, чтобы ребенок увидел, как «растет» картинка. Очень эффектно будет выглядеть, если, например, маленький медвежонок на глазах малыша превратится в большущего медведя

