

Заверено  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 17»  
\_\_\_\_\_ В. П. Алёшина

### **Аналитическая справка «Система работы по оздоровлению детей»**

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих передо мной, как перед педагогом, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. В нашем ДОУ строго соблюдаются правила и меры безопасности. Я слежу за тем, чтобы здоровье детей не подвергалось опасности: вся высокая мебель закреплена, столы и стулья подобраны по росту, в группе все опасные предметы находятся вне зоны досягаемости для детей, сломанные игрушки сразу убираются. Я ежедневно провожу осмотры прогулочного участка на отсутствие предметов, которые могут нанести вред ребёнку.

Сегодня идёт постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях ДОУ. Основная задача – снижение заболеваемости детей. Я провожу в группе фитотерапию с использованием натуральных природных веществ противовирусного и антибактериального действия. Это – лук и чеснок. В группе в течение всего дня стоят тарелочки с мелко нарезанными “витаминами”.

В своей работе я применяю здоровьесберегающие технологии и мероприятия, направленные на сохранение, поддержание и обогащение здоровья воспитанников:

- Утренняя гимнастика;
- Физкультурные занятия;
- Подвижные игры;
- Прогулки (максимальное нахождение на свежем воздухе);
- Зрительная, дыхательная и пальчиковая гимнастики;
- Ходьба по «дорожкам здоровья»;
- Полоскание горла кипячённой водой после приёма пищи;
- Воздушные и солнечные ванны;
- Использование бактерицидных ламп;
- Мытьё рук до локтя прохладной водой;
- Сон с доступом свежего воздуха;
- Проветривание помещения.

Все эти формы здоровьесберегающих технологий просты, но достаточно эффективны, а в сочетании с систематической и грамотно организованной работой, дают положительные результаты в оздоровлении воспитанников. Я стараюсь приобщить детей к ценностям здорового образа жизни. Прежде всего, это соблюдение режима; осознанное отношение к культурно-гигиеническим процедурам. В группе удобно размещён центр физкультуры и здоровья. Соблюдаю рекомендации врача – педиатра и медицинского работника - это ежедневное соблюдение режима дня, проведение профилактических мероприятий, правильная посадка детей на занятиях и в свободной деятельности.

Всю работу, по созданию условий безопасных для жизни и здоровья детей, я провожу в содружестве с семьёй. На информационных стендах для родителей, я оформила рубрику “О здоровье”, где освещаю следующие вопросы: Режим дня; Слагаемые здоровья;

Осторожно, грипп; Витамины и микроэлементы; Дети у воды; Десять привычек здорового образа жизни; Советы доктора Не - Болейко и другие.

Реализуемый комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на охрану, укрепление и коррекцию здоровья воспитанников благоприятно влияет на рост и развитие детского организма. Мебель и оборудование расставлены с учетом обеспечения свободного и безопасного передвижения детей, что способствует их комфортному пребыванию в учреждении. Территория прогулочного участка безопасно благоустроена, хорошо освещена. Посторонним лицам и транспорту доступ ограничен. В группе в соответствии с возрастом разрабатываем картотеки бесед по безопасному поведению в условиях современной улицы, транспорта, природы. При проведении бесед, игровых упражнений и игр по безопасности используем иллюстрированные картинки и художественное слово, что обеспечивает более легкое усвоение материала детьми. Сотрудничаем с родителями по вопросам безопасности.