

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ "ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"



vk.com/razvitie.rebenka

ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ВОЗНИКАЮТ НЕ ТОЛЬКО ВЕСНОЙ ВО ВРЕМЯ ОТТЕПЕЛИ, НО ДАЖЕ ЗИМОЙ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЕ МОРОЗЫ ЕЩЕ НЕ ГАРАНТИЯ ПОЛНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. МНОГИХ ВВОДИТ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ БЛИЗОСТЬ БЕРЕГА, НО И ТАМ ПОРОЙ ЛЕД НЕ ВПЛОТНУЮ К НЕМУ ПРИМЫКАЕТ, ВСТРЕЧАЮТСЯ ТРЕЩИНЫ, ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОСТИ, ЧТО ДЕЛАЕТ ПРОГУЛКИ НЕБЕЗОПАСНЫМИ.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ СВОИМ ДЕТЯМ, РАССКАЖИТЕ ОБ ОПАСНОСТИ ВЫХОДА НА НЕПРОЧНЫЙ ЛЕД. ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ, ГДЕ ВАШ РЕБЕНОК ПРОВОДИТ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПЕРЕХОД И НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД. ОСОБЕННО НЕДОПУСТИМЫ ИГРЫ НА ЛЬДУ!

ЛЕГКОМЫСЛЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ, НЕЗНАНИЕ И ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫМИ ПРАВИЛАМИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ – ПЕРВОПРИЧИНА ГРУСТНЫХ И ТРАГИЧЕСКИХ ПОСЛЕДСТВИЙ.



**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:
ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: ДЕТЯМ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ НА ЛЬДУ (НА РЫБАЛКЕ, КАТАНИЕ
НА ЛЫЖАХ И КОНЬКАХ) БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.**

**1. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК
И ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ (ТУМАН, СНЕГОПАД, ДОЖДЬ).**

2. ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ РЕКУ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛЕДОВЫМИ ПЕРЕПРАВАМИ.

**3. НЕЛЬЗЯ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРОМ НОГИ. ЕСЛИ ПОСЛЕ
ПЕРВОГО СИЛЬНОГО УДАРА ПОЛОМ ИЛИ ЛЫЖНОЙ ПАЛКОЙ ПОКАЖЕТСЯ
ХОТЬ НЕМНОГО ВОДЫ, – ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЛЕД ТОНКИЙ, ПО НЕМУ ХОДИТЬ
НЕЛЬЗЯ. В ЭТОМ СЛУЧАЕ СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ОТОЙТИ ПО СВОЕМУ ЖЕ
СЛЕДУ К БЕРЕГУ, СКОЛЬЗЯЩИМИ ШАГАМИ, НЕ ОТРЫВАЯ НОГ ОТО ЛЬДА И
РАССТАВИВ ИХ НА ШИРИНУ ПЛЕЧ, ЧТОБЫ НАГРУЗКА РАСПРЕДЕЛЯЛАСЬ НА
БОЛЬШУЮ ПЛОЩАДЬ. ТОЧНО ТАК ЖЕ ПОСТУПАЮТ ПРИ
ПРЕДОСТЕРЕГАЮЩЕМ ПОТРЕСКИВАНИИ ЛЬДА И ОБРАЗОВАНИИ В НЕМ
ТРЕЩИН.**

**4. ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА БЕЗОПАСНЕЕ ВСЕГО
ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ПРОТОРЕННЫХ ТРОП ИЛИ ИДТИ ПО УЖЕ ПРОЛОЖЕННОЙ
ЛЫЖНЕ. НО ЕСЛИ ИХ НЕТ, НАДО ПЕРЕД ТЕМ, КАК СПУСТИТЬСЯ НА ЛЕД,
ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРЕТЬСЯ И НАМЕТИТЬ ПРЕДСТОЯЩИЙ МАРШРУТ.**



5. ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА ГРУППОЙ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ РАССТОЯНИЕ ДРУГ ОТ ДРУГА (5–6 М).

6. ЗАМЕРЗШУЮ РЕКУ (ОЗЕРО) ЛУЧШЕ ПЕРЕЙТИ НА ЛЫЖАХ, ПРИ ЭТОМ: КРЕПЛЕНИЯ ЛЫЖ РАССТЕГНИТЕ, ЧТОБЫ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ БЫСТРО ИХ СБРОСИТЬ; ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ ДЕРЖИТЕ В РУКАХ, НЕ НАКИДЫВАЯ ПЕТЛИ НА КИСТИ РУК, ЧТОБЫ В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ СРАЗУ ИХ ОТБРОСИТЬ.

7. ЕСЛИ ЕСТЬ РЮКЗАК, ПОВЕСЬТЕ ЕГО НА ОДНО ПЛЕЧО, ЭТО ПОЗВОЛИТ ЛЕГКО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ЛЕД ПОД ВАМИ ПРОВАЛИТСЯ.

МОЛОДОЙ ЛЕД, КОТОРЫЙ ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ СЛАБЫХ МОРОЗАХ, ОПАСЕН. ЛЕДЯНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ СЧИТАЕТСЯ ПРОЧНОЙ, ЕСЛИ ЕЕ ТОЛЩИНА НЕ МЕНЕЕ 7 СМ. НА КАТКЕ ОНА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ 10–12 СМ, ПРИ БОЛЬШОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ – 25 СМ. ДАЖЕ У БЕРЕГА ВНЕШНЕ БЕЗОБИДНОЙ РЕЧКИ ГЛУБИНА МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НЕСКОЛЬКО МЕТРОВ. МАТОВЫЙ ЛЕД ЖЕЛТОВАТОГО, ЗЕЛЕНОВАТОГО ОТТЕНКА, КОТОРЫЙ ОБРАЗОВАЛСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОТТАИВАНИЯ И ПОСЛЕДУЮЩЕГО ЗАМОРАЖИВАНИЯ – САМЫЙ КРЕПКИЙ. ЕСЛИ ЛЕД ПОТРЕСКИВАЕТ ПОД НОГАМИ, ЛУЧШЕ УДАЛИТЬСЯ С ЭТОГО МЕСТА.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ПРОВАЛИЛСЯ?

**В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, НЕЛЬЗЯ ПАНИКОВАТЬ, НУЖНО КАК МОЖНО ГРОМЧЕ
ЗВАТЬ НА ПОМОЩЬ.**

**НУЖНО ПОСТАРАТЬСЯ НЕ УЙТИ ПОД ВОДУ С ГОЛОВОЙ, ПОШИРЕ РАСКИНУВ
РУКИ. ВСЕ ЛИШНИЕ ПРЕДМЕТЫ И ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МОГУТ УТЯНУТЬ КО ДНУ,
ОТБРОСИТЬ.**

**РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ БЫСТРОЙ ПОТЕРЕ ТЕПЛА, ДВИГАТЬСЯ
НУЖНО МЕДЛЕННО. ВЫБИРАТЬСЯ ИЗ ВОДЫ НУЖНО С ТОЙ СТОРОНЫ, ГДЕ
ЛЕД ТОЛЩЕ, ОПИРАЯСЬ ЛОКТЯМИ, ОТТАЛКИВАЯСЬ НОГАМИ. МОЖНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ КЛЮЧИ ИЛИ НОЖ, ЧТОБЫ ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА ЛЕД.**

**ОКАЗАВШИСЬ НА ПОВЕРХНОСТИ, НУЖНО ОТКАТИТЬСЯ ОТ КРОМКИ, НЕ
ВСТАВАЯ НА НОГИ. УДАЛЯЮТСЯ ОТ ПОЛЫНИИ ТЕМ ЖЕ, ЧТО И ПРИШЛИ,
ПРОВЕРЕННЫМ ПУТЕМ. ЕСЛИ ЖЕ МОКРАЯ ОДЕЖДА ПОМЕШАЛА ВЫБРАТЬСЯ
ИЗ ВОДЫ, НО ПОМОЩЬ СПАСАТЕЛЕЙ УЖЕ БЛИЗКО, НУЖНО ПОСТАРАТЬСЯ
ПОДОЛЬШЕ ЗАДЕРЖАТЬ ДЫХАНИЕ И НАХОДИТЬСЯ ПОБЛИЖЕ К ПРОРУБИ,
ГДЕ ПОТЕРПЕВШЕГО СПАСАТЕЛЯМ БУДЕТ ПРОЩЕ ОБНАРУЖИТЬ.**

ВО ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ ВАЖНО ЧЕТКО ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ КОМАНДЫ



vk.com/razvitie.rebenka

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗЫВАЕТЕ ПОМОЩЬ:

- ПОДХОДИТЕ К ПОЛЫНЬЕ ОЧЕНЬ ОСТОРОЖНО, ЛУЧШЕ ПОДПОЛЗТИ ПО-ПЛАСТУНСКИ.
- СООБЩИТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ КРИКОМ, ЧТО ИДЕТЕ ЕМУ НА ПОМОЩЬ, ЭТО ПРИДАСТ ЕМУ СИЛЫ, УВЕРЕННОСТЬ.
- ЗА 3–4 МЕТРА ПРОТЯНИТЕ ЕМУ ВЕРЕВКУ, ШЕСТ, ДОСКУ, ШАРФ ИЛИ ЛЮБОЕ ДРУГОЕ ПОДРУЧНОЕ СРЕДСТВО.
 - ПОДАВАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ РУКУ НЕБЕЗОПАСНО, ТАК КАК, ПРИБЛИЖАЯСЬ К ПОЛЫНЬЕ, ВЫ УВЕЛИЧИТЕ НАГРУЗКУ НА ЛЕД И НЕ ТОЛЬКО НЕ ПОМОЖЕТЕ, НО И САМИ РИСКУЕТЕ ПРОВАЛИТЬСЯ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ – 112 (ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ)

- ПЕРЕНЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО, СОГРЕТЬ.
- ПОВЕРНУТЬ УТОНУВШЕГО ЛИЦОМ ВНИЗ И ОПУСТИТЬ ГОЛОВУ НИЖЕ ТАЗА.
 - ОЧИСТИТЬ РОТ ОТ СЛИЗИ. ПРИ ПОЯВЛЕНИИ РВОТНОГО И КАШЛЕВОГО РЕФЛЕКСОВ – ДОБИТЬСЯ ПОЛНОГО УДАЛЕНИЯ ВОДЫ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЖЕЛУДКА (НЕЛЬЗЯ ТЕРЯТЬ ВРЕМЯ НА УДАЛЕНИЯ ВОДЫ ИЗ ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА ПРИ ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ).
- ПРИ ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ СДЕЛАТЬ НАРУЖНЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА И ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.
- ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИЛИ ДОЖДАТЬСЯ СПАСАТЕЛЕЙ.



vk.com/razvitie.rebenka

**ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЙНОСТЕЙ УДАЕТСЯ ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ
У ВОДЫ ДЕТИ НАХОДЯТСЯ ПОД ПОСТОЯННЫМ ПРИСМОТРОМ
ВЗРОСЛЫХ. НЕ НУЖНО СОКРАЩАТЬ ПУТЬ, ПОЛЬЗУЯСЬ
НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫМИ ПЕРЕПРАВАМИ, КАТАТЬСЯ НА
КОНЬКАХ И НА ЛЫЖАХ В
НЕПРОВЕРЕННЫХ МЕСТАХ. ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ ДОЛЖНЫ НЕ
ЗАБЫВАТЬ ОБ ОСТОРОЖНОСТИ, НЕ РИСКОВАТЬ.**

**ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ИДТИ НА ЗИМНЮЮ ПРОГУЛКУ, ВСПОМНИТЕ С
РЕБЕНКОМ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ, САМИ НЕ
ПОДАВАЙТЕ ПРИМЕРОВ НЕОСМОТРИТЕЛЬНОСТИ.**



vk.com/razvitie.rebenka