



## **"Как приучить ребёнка к аккуратности и опрятности".**

Аккуратный ребёнок - мечта многих родителей. Сколько сил и времени взрослые тратят на то, чтобы привить ребёнку это необходимое для жизни качество!

Быть опрятным и чистолюбным – это качества личности, которые

формируются в ребенке с самого рождения. Они, как и навык самостоятельности, чаще всего формируются под влиянием личного примера.

Как же воспитать ребенка аккуратным?

Все навыки по гигиене, аккуратности, опрятности прививаются детям в повседневной жизни в процессе разнообразных видов деятельности и отдыха.

Прививать гигиенические навыки следует уже в раннем возрасте. К таким навыкам относятся навыки поддержания порядка в доме, умение следить за своим внешним видом, навыки бережного отношения к предметам личного пользования и т.д. Прививать навыки детям должны родители, объясняя и показывая, что и как нужно делать.

Для эффективного гигиенического воспитания дошкольников большое значение имеет внешний вид окружающих их людей, взрослых. Дети в дошкольном возрасте очень наблюдательны и склонны к подражанию, поэтому мы должны быть образцом для них.

С раннего возраста надо приучать ребенка снимать верхнюю одежду в прихожей. Для этого надо повесить отдельную вешалку на небольшой высоте, соответствующей росту, чтобы он был в состоянии самостоятельно повесить пальто, или куртку на вешалку и снять с нее. Обувь тоже должна ставиться в определенное место.

В воспитании опрятности и аккуратности вашим помощником может служить и зеркало. Подведите ребенка к нему, покажите и расскажите, как опрятно выглядит он, когда волосы причесаны, нос в порядке, рубашка чистая и туфельки повернулись носиками друг к другу, радуются. У зеркала можно показать, как печально выглядит замаранное платье, как некрасиво, если на колготках появилась вдруг дырка.

Со вкусом подобранное полотенце, что висит на специальном крючке в виде цветочка, яркая по расцветке расческа, расписной стаканчик для полоскания рта – все это вызывает положительный эмоциональный отклик в душе вашего ребенка. Он проникается теплым чувством к своим личным вещам, аккуратно обращается с



ними. А вы культивируете эти чувства, подчеркивая необычность каждой вещи, напоминаете ему места их хранения, правила пользования.



Детям в возрасте 3-6 лет присуще активное проявление детского творчества. Поэтому одновременно с этим нужно приучать малышек справляться с творческим беспорядком. Нет смысла постоянно твердить о том, чтобы ребенок убирал за собой, когда он поглощен творческим процессом. Такие навязчивые требования будут только отвлекать его от увлекательного занятия. Если ребенок

никоим образом не обращает внимания на ваши просьбы, будьте терпеливы и настойчивы. В любом случае рано или поздно он усвоит, что уборка является завершающим и необходимым этапом любого творчества. Ни в коем случае не нужно убирать за ребенком, можно просто помочь ему, если беспорядок принял огромные размеры, вы должны суметь заинтересовать ребенка, но при этом проявлять требовательность.

Не оставляете мероприятие по уборке игрушек на поздний вечер, если оно провоцирует возникновение отрицательных эмоций и у вас, и у ребенка. Если же уборка превращается в прощание с игрушками, в укладывание их спать и становится необходимым ритуалом для малыша, то, конечно, следует заниматься этим непосредственно перед сном.

Закреплять эти навыки можно в процессе игровой деятельности. Увидев, что ребенок собирается кормить куклу, можно спросить: «А вы не забыли помыть руки? Где ваше полотенце?» и т. д.

Только позитивный настрой, настойчивость и доброжелательность всех членов семьи помогут ребенку осознать всю важность и необходимость опрятности и аккуратности.

Источники:

1. [kak\\_priuchit\\_rebenka\\_k\\_okuratnosti\\_i\\_opryatnosti.docx](#)
2. <http://ds65.detsad.tver.ru/wp-content/uploads/sites/62/2018/04/Как-приучить-к-аккуратности-и-опрятности.pdf>
3. <https://mamamozhetvse.ru/kak-priuchit-rebenka-k-akkuratnosti-i-opryatnosti-prostye-pravila.html>